

Instruction pour nager au secours de personnes en danger

Article de 1866

1° Quand vous approchez une personne près de se noyer, criez-lui d'abord très-haut qu'elle n'est pas en danger.

2° Avant de plonger, débarrassez-vous le plus tôt possible de tous vos vêtements, déchirez-les, si c'est nécessaire ; mais, s'il n'y a pas de temps à perdre, défaites vos souliers, parce qu'ils se rempliraient d'eau et vous gêneraient pour nager.

3° Lorsque vous nagez vers une personne, ne la saisissez pas tout de suite si elle se débat, mais attendez quelques secondes, jusqu'à ce qu'elle soit tranquille, ce qui a lieu après qu'elle vient d'avalier une ou deux gorgées ; car c'est une vraie folie de saisir un homme pendant qu'il se débat, et, si vous le tentez, vous risquez beaucoup.

4° Alors approchez-vous et saisissez-la par les cheveux, et tournez-la aussitôt que possible sur le dos, en donnant une secousse qui l'amènera à flot. Alors mettez-vous aussi sur le dos et nagez vers la terre avec vos pieds, en tenant des deux mains ses cheveux, vous sur votre dos, elle aussi, ayant naturellement son dos contre votre estomac. De la sorte, vous gagnerez la terre plus sûrement que par tout autre moyen, et vous pouvez facilement nager avec deux ou trois personnes. L'un des grands avantages de cette méthode est de permettre à votre tête de rester hors de l'eau et en même temps de soulever la tête de la personne que vous sauvez. Il est de toute importance que vous la teniez par les cheveux, et que vous la placiez ainsi que vous-même sur le dos. Après beaucoup d'expériences, j'ai trouvé cette méthode infiniment préférable à toute autre. De la sorte, vous pouvez flotter aussi longtemps que vous le voulez, jusqu'à ce qu'un canot ou tout autre secours vous vienne en aide.

5° C'est une erreur que de croire un mourant capable de saisir avec une force extraordinaire ce qu'il atteint, ou du moins cela n'arrive que rarement. Dès qu'un noyé commence à s'affaiblir et à perdre connaissance, il lâche peu à peu et quitte tout à fait. Il ne faut donc rien redouter à ce sujet quand on tente de sauver quelqu'un.

6° Quand une personne a coulé et que l'eau est unie, on connaît exactement sa position par les bulles d'air qui s'élèvent à la surface ; il faut, toutefois, tenir compte du mouvement général de l'eau, s'il y a de la marée ou du courant qui ait détourné les bulles de leur ascension verticale. On peut sauver quelqu'un du fond de l'eau assez tôt pour le faire revenir en plongeant d'après l'indication des bulles d'air.

7° Lorsqu'on cherche à sauver quelqu'un en plongeant au fond, il ne faut jamais saisir les cheveux que par une seule main; l'autre est employée, avec les pieds, pour s'élever à la surface.

8° Si on est en mer, c'est souvent une grande erreur de chercher à gagner la terre. Lorsqu'il y a une forte marée portant au large et que vous nagez pour votre compte ou pour sauver une autre personne qui ne sait pas nager, mettez-vous sur le dos et restez-y jusqu'à ce qu'il arrive du secours. Beaucoup d'hommes se fatiguent à refouler les vagues en nageant à contre-marée et finissent par couler, tandis que, s'ils étaient restés à flot, un canot ou tout autre secours serait arrivé.

9° Ces instructions s'appliquent à toutes les circonstances, et que la mer soit grosse ou belle.

Sources

- BNF Gallica Société centrale de sauvetage des naufragés 1866 - 1939

